狭山清陵分校 進路だより

令和８年２月１８日　第５号

１/１６ 卒業生進路講演会

１月１６日(金）に、埼玉県内の分校を卒業後に企業で就労している **ＫＨさん**【ブーランジェベーグさいたま新都心店に勤務／社会人９年目】、**ＫＴさん**【第一生命チャレンジド株式会社に勤務／社会人７年目】の２名を講師としてお迎えし、卒業生進路講演会を行いました。当日はＫＴさんの会社の上司の方にもお越しいただき、会社の概要や本人の詳細な仕事内容等についてもお話しいただきました。講演では **①仕事について ②休日の過ごし方、趣味 ③分校時代について ④自分の将来について ⑤分校生へのメッセージ** 等の内容について、写真や動画を交えながらインタビュー形式でわかりやすくご講演いただきました。仕事の大切さはもちろんですが、充実した余暇活動の大切さも学びましたね。分校生からの様々な質問にも真摯に答えてくださり、学びの多い充実した講演会となりました。今回の講演会では、現在皆さんが学校生活の中で学んでいること（挨拶、返事、報告・連絡・相談、メモ等）の大切さを、改めて先輩方から教えていただきました。卒業後の生活をイメージしながら自分の課題と向き合い、１日１日を大切にして過ごしましょう。

将来働くために、今、あなたが取り組むべきことは？

～ 卒業生進路講演会 事後学習シートより ～

★ １ 年 生 ★

- コミュニケーションを取る
- できる業務の幅を広げる
- 様々なことに挑戦する
- 後輩に教えられる人になる
- メモを取る習慣を身につける
- 報告・連絡・相談をしっかり
- 失敗時に気持ちを切り替える
- 気持ちのコントロール
- 苦手な人との関わり方
- 一人で抱えず周りに頼る
- 生活のリズムを整える
- 笑顔、素直さ・積極的な行動
- わからないことはすぐ相談
- 体調管理、物の管理
- 家事をする、家の手伝い

★ ２ 年 生 ★

- 自信を持って前向きに取り組む
- コミュニケーションを取る
- メモを取って見返す
- 報告・連絡・相談をすぐに行う
- 周りを見て行動する
- 自分の発言に責任を持つ
- 時間を意識して遅刻しない
- 困っている人を助ける
- 整理整頓、身だしなみ、体調管理
- 早寝早起きをする
- 三食しっかり食べる、栄養管理
- 自分の意見を伝える
- メリハリを付けて生活する
- わからない時は確認する

★ ３ 年 生 ★

- 報告・連絡・相談
- 感謝の気持ちを持つ
- メモの使い方を意識する
- 家事や初任給で親孝行したい
- 周りを見ながら作業する
- 挨拶、コミュニケーション
- 敬語を使う、丁寧な言葉遣い
- 自分から相談する
- 時間の確保、余暇の充実
- モチベーションを上げる
- 失敗を前向きに捉える
- 一人暮らしの練習、自立
- 家事や手伝い

第2回 保護者向け進路講演会

１月１６日(金)は午前中の卒業生進路講演会に続き、午後は第２回保護者向け進路講演会を実施しました。昨年度に引き続き、**就労継続支援Ｂ型事業所あしたのタネ川越六軒町 取締役 兼 社会保険労務士法人ステラコンサルティング 社会保険労務士** の **鈴木 智子 様** を講師にお迎えして、前半は【**障害年金の基礎知識と最新事情 ～先天性障害における障害年金請求とは～**】、後半は昨年１０月から開始された【**就労選択支援**】をテーマに御講演いただきました。障害年金も就労選択支援もシステムがわかりにくく、理解するのにかなりの時間を要する内容ですが、初めての人にもとてもわかりやすく具体的にお話しいただき、大変勉強になる講演会となりました。

御多忙の中、多くの保護者の皆様に御参加いただきましてありがとうございました。以下に、御参加いただいた保護者の皆様からの御感想を抜粋して掲載いたします。

- 前回の講演会に続き、実際に例を挙げていただき、非常に参考になりました。
- とっても勉強になりました！ビックリです！新しい情報でした。
- 年金の手続きについて、わかりやすく説明してもらえてよかったです。細かい点なども教えていただき聞きやすかったです。就労選択支援の事についても話を聞きたかったのでタイミングがよかったです。
- 昨年に続き２回目の講演会になりますが、大変参考になりました。今まで通院していないため、診断書を書いてくれる病院探しがキビシイです。高校生で診てくれるところがなかなか無いので…ステラコンサルティングさんに相談させてもらおうかと思っています。
- 昨年も障害年金について聞いたのですが、２回目でとても理解することができました。新しい「就労選択支援」の内容など、少し理解することができて良かったです。
- 説明がわかりやすかったです。自分でも障害年金について調べてみようと思いました。
- 年金について詳しく知ることが出来ました。就労選択支援について何もわからなかったので、説明してくださってありがとうございました。
- 障害年金について、自分が思っていた内容より深く、大変難しいと思いました。不支給になった場合など、その後どうしたら良いかなど、知ることができました。
- なかなか自力では調べることが難しい内容も、このような形で学ぶことができてよかったです。
- 障害年金の流れがとても良くわかりました。我が子は申請出来ないと漠然と思い込んでいたのでよかったです。就労選択支援について、事業所利用でこれから必要になるというのが分かってよかったです。
- 年金のことを知ることができてよかったです。前もって準備するのが大事だというのが分かりました。
- 気になっていた障害年金と就労選択支援のお話を聞くことができてよかったです。全部理解することは難しいですが、これから少しずつ勉強していこうと思いました。ありがとうございました。
- 障害年金は「支給されるかどうかは請求してみないと判らない」という不確かな物という認識が出来た。
- 今回２回目の講演で、再認識することが出来た事があり、とても助かりました。
- 年金の診断書を書いてもらう際、どう医師に伝えたらよいか、前もっての準備が大事だと感じました。
- 就労選択支援の話はとても勉強になりました。進路についてまだ決めきれていないので、実習のタイミングでも利用できるところはすごくいいなと思いました。

今後の進路行事

★２月２６日(木) 第３回保護者向け企業見学会 １３時～１５時
⇒メールでお知らせした通り【**アマゾン狭山日高フルフィルメントセンター**】を見学します。先着順ですがまだ余裕があるのでHPからお申込みください！

★３月２日(月) 現場実習報告会(陵風館多目的ホール)13:25～15:15

★３月６日(金) 第２回保護者向け進路ガイダンス(５階視聴覚室)
〇１年生：１３時００分～１４時００分
〇２年生：１４時３０分～１５時３０分 (1年生保護者も参加可能)